

# In het zonnetje!

Medewerkers in zorg en welzijn hebben veel aandacht voor anderen, maar in deze rubriek staan ze zelf op een podium. Drie cliënten spreken een persoonlijk dankwoord uit.

‘Ik lach om zijn grapjes en hij begrijpt de mijne’



## Bennie Slagter (36)

Huishoudelijke hulp bij Vierstroom Hulp Thuis

Ik wist meteen dat Bennie een goede match voor me was. Hoog tijd, want het was best een zoektocht om een goede hulp te vinden. Ik heb er wel tien gehad. Sinds begin dit jaar komt hij bij mij over de vloer. Altijd vrolijk, altijd met een lach. Ik zorg dat alles opgeruimd is en Bennie doet de rest.

Als de boel schoon is, straalt hij. Hij heeft plezier in zijn werk, dat kun je zien. Het tempo ligt hoog en onze communicatie loopt vlot. Ik hoef hem niet te vertellen wat hij moet doen, dat voelt hij zelf aan. Bennie is flexibel, denkt met me mee en neemt initiatief. Dat vind ik prettig. Terwijl hij werkt, praten we over van alles.

Ik heb ook in de zorg gewerkt en we delen onze ervaringen graag. Vaak praten we over persoonlijke dingen, bij de koffie. Even kletsen, dat is fijn. Ik lach om zijn grapjes en hij begrijpt de mijne.

Goed contact met je hulp is heel belangrijk. Je moet elkaar kunnen vertrouwen, je bouwt samen iets op. Bennie en ik hebben een goede werrelatie, maar ook persoonlijk is er een klik. Het is een gezellige, aardige jongen, die hard zijn best doet. Ik hoop dat hij nog lang bij me blijft.’

- Conny Kemner uit Gouda

Ik ken Anneke al tweeëntwintig jaar. Ze is mijn steun en toeverlaat. Ik heb altijd rugklachten gehad en op dit moment kan ik nog maar dertig procent zien met één oog. In oktober word ik negentig jaar. Dankzij Anneke kan ik zelfstandig blijven wonen. Ik kan niet zonder haar. Iedere dinsdag komt ze bij me thuis. Daar kijk ik elke week naar uit. Ze heeft nog nooit verzuimd. Ja, één keer, maar toen werd ze aan haar heup geopereerd. Ze is rustig en lief, ze werkt nauwkeurig. Schoonmaken, de was. Ik zou willen dat ze langer kon blijven, maar ze heeft het zo druk. Pauzes neemt ze bijna nooit, daar moet ik echt op letten. Drink eens een kopje koffie, zeg ik dan.

Nu ik ouder word, helpt Anneke me meer dan ooit. Ze pelt mandarijntjes voor me, want ik kan het niet meer zien.

Als ik jarig ben, zorgt ze voor een kaart en een bloemetje. Onlangs is ze oma geworden, dan laat ze foto's van de baby zien. Laatst ging haar man met me mee om mijn ogen te laten checken. Hij is vriendelijk en betrouwbaar, net als Anneke.

Ik kan altijd op haar rekenen, ook in nood. Zelfs midden in de nacht. Toen ik was gevallen, was Anneke de eerste die er was. Ze stond meteen voor de deur. Niets dan lof. Ik houd veel van haar. Hoewel ze jonger is dan ik, voelt ze als een plaatsvervangende moeder. Ik zou me geen raad weten als ik Anneke niet had. Maar ze heeft beloofd om bij me te blijven tot ik doodga.' «

- **Mevrouw Jaarsma uit Gouda**

'Ik zou me geen raad weten  
zonder Anneke'

met zonnnetje! in het zonnnetje! in het zonnnetje!



**Anneke Pondman (56)**

Thuishulp bij Vierstroom Hulp Thuis